



Szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej

Nasze szkolenia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej są organizowane przez doświadczonych instruktorów. Liderem zespołu jest zawodowy ratownik medyczny z kilkuletnim stażem pracy w szpitalu i na pokładzie karetki. Dzięki temu oferowane przez nas kursy mają charakter kompleksowy: zawierają nie tylko elementy teoretyczne, ale przede wszystkim skupiają się na ćwiczeniach praktycznych.

PROGRAM SZKOLENIA Z PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy:

- aspekty prawne związane z pierwszą pomocą,
- wsparcie psychologiczne dla poszkodowanego,
- łańcuch przeżycia.

Ocena stanu poszkodowanego, sytuacji oraz miejsca zdarzenia:

- bezpieczeństwo: swoje, poszkodowanego oraz świadków zdarzenia,
- poprawne wezwanie pomocy,
- ocena przytomności, drożności dróg oddechowych oraz oddechu poszkodowanego,
- ocena obrażeń oraz szybkie badanie urazowe poszkodowanego.

Techniki resuscytacji krążeniowo-oddechowej u osoby dorosłej:

- przyczyny zatrzymania krążenia,
- postępowanie z osobą, która straciła przytomność,
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa.

Automatyczna defibrylacja zewnętrzna (AED):

- zasady działania oraz użycia AED,
- algorytmy postępowania BLS/AED.

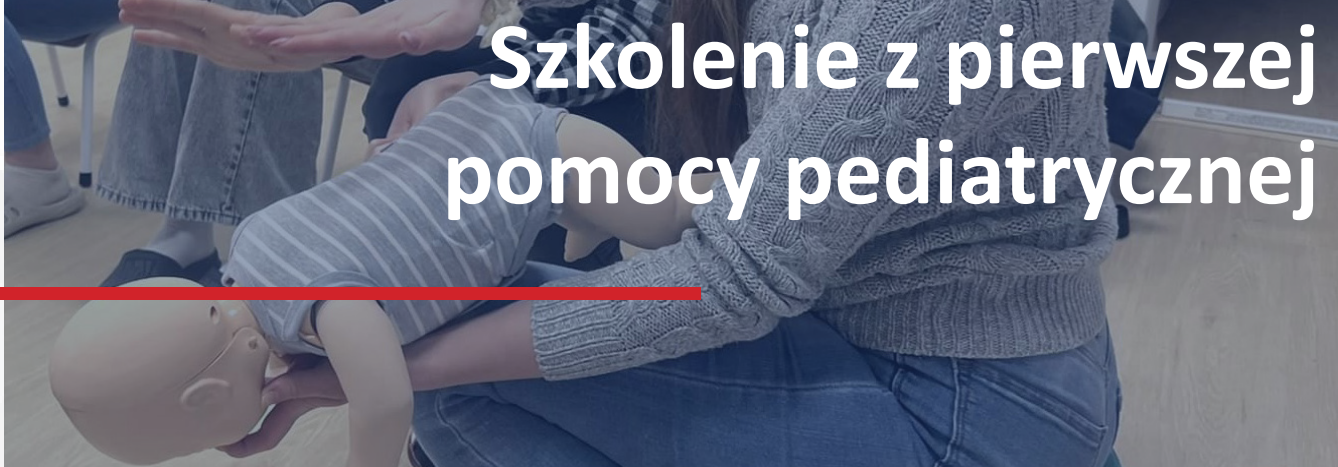
Nagłe stany chorobowe:

- wstrząs,
- porażenie prądem,
- reakcje alergiczne,
- omdlenie,
- epilepsja,
- udary mózgu,
- zawał serca,
- hipoglikemia, hiperglikemia,
- hipotermia, hipertermia,
- ciało obce w drogach oddechowych.

Urazy i krwotoki:

- leczenie oparzeń,
- opatrywanie ran i zranień,
- zatrzymywanie krwotoków,
- złamania, zwichnięcia oraz skręcenia.

Szkolenie z pierwszej pomocy pediatrycznej



PROGRAM SZKOLENIA Z PIERWSZEJ POMOCY PEDIATRYCZNEJ

Zasady udzielania pierwszej pomocy pacjentowi pediatrycznemu:

- aspekty prawne związane z pierwszą pomocą,
- wsparcie psychologiczne dla poszkodowanego,
- łańcuch przeżycia.

Ocena stanu poszkodowanego pediatrycznego, sytuacji oraz miejsca zdarzenia:

- bezpieczeństwo: swoje, poszkodowanego oraz świadków zdarzenia,
- poprawne wezwanie pomocy,
- ocena przytomności, drożności dróg oddechowych oraz oddechu poszkodowanego,
- dokonanie oceny obrażeń oraz szybkie badanie urazowe poszkodowanego.

Techniki resuscytacji krążeniowo-oddechowej u dziecka i niemowlęcia:

- przyczyny zatrzymania krążenia u dziecka i niemowlęcia,
- postępowanie z dzieckiem, które straciło przytomność,
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa.

Automatyczna defibrylacja zewnętrzna (AED) w przypadku dzieci:

- zasady działania oraz użycia AED,
- algorytmy postępowania BLS/AED.

Nagłe stany chorobowe wśród dzieci:

- bezdech,
- wstrząs,
- porażenie prądem,
- omdlenie,
- użądlenie, ukąszenie, pogryzienie,
- drgawki, dreszcze,
- epilepsja,
- wysoka temperatura,
- zakrztuszenie, zadławienie,
- hipoglikemia, hiperglikemia,
- ciało obce w drogach oddechowych.

Urazy i krwotoki wśród dzieci:

- urazy głowy,
- leczenie oparzeń,
- opatrywanie ran i zranień,
- zatrzymywanie krwotoków,
- złamania, zwichnięcia oraz skręcenia.



Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej

Praktyczne warsztaty przeciwpożarowe prowadzone są przez strażaków, którzy na co dzień biorą udział w akcjach gaśniczych. Podczas wykładów uczestnicy szkolenia zdobywają podstawowe informacje dotyczące bezpieczeństwa przeciwpożarowego. Instruktorzy dzielą się przy tym fascynującymi faktami z własnego doświadczenia w różnych sytuacjach ratowniczych. Program obejmuje część teoretyczną z krótkimi prezentacjami oraz ćwiczenia praktyczne.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- Podstawowe przepisy prawne z zakresu ochrony przeciwpożarowej
- Zasady powiadamiania służb ratowniczych o zagrożeniu, w tym zgłaszanie pożaru jednostkom PSP
- Rozmieszczenie planów ewakuacyjnych, Instrukcji Bezpieczeństwa Pożarowego
- Podręczny sprzęt gaśniczy oraz wewnętrzna sieć hydrantowa, teoretyczna i praktyczna znajomość ich obsługi i zastosowania
- Podstawowe znaki ppoż.
- Podstawowe definicje związane z pożarem oraz procesem spalania
- Role i obowiązki pracowników dotyczące prewencji przeciwpożarowej oraz postępowania w przypadku wybuchu ognia
- Potencjalne zagrożenia pożarowe w środowisku pracy, przyczyny powstawania i sposoby rozprzestrzeniania się pożarów
- Procedury ewakuacyjne dla osób, majątku, dróg ewakuacyjnych oraz dostępne środki prowadzenia ewakuacji

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Zastosowanie praktyczne sprzętu gaśniczego na wypadek nagłego pożaru

- W trakcie szkolenia uczestnicy mają możliwość wykorzystania różnego rodzaju podręcznego sprzętu gaśniczego (np. gaśnica, koc gaśniczy) w celu ugaszenia niewielkich ognisk symulowanego pożaru.
- Symulacja pożarów jest realizowana dzięki trenażerowi gazowemu z czystym gazem propanem i w takiej formie zapewnia całkowite bezpieczeństwo zarówno dla uczestników, jak i dla środowiska naturalnego.

Zasady obsługi hydrantu wewnętrznego

- Każdy uczestnik szkolenia ma możliwość samodzielnego rozwinięcia węża hydrantowego oraz ugaszenia pożaru.
- Prezentujemy prawidłową obsługę hydrantu wewnętrznego oraz techniki operowania prądem gaśniczym.
- Ćwiczenia odbywają się przy użyciu hydrantu wewnętrznego z węzem półsztywnym o średnicy 25 mm.

Ewakuacja z zadymionego pomieszczenia

- Uczestnicy wchodzą do zadymionego namiotu, a ich zadaniem jest wyjście wyznaczoną trasą ewakuacyjną zgodnie z oznaczeniami oraz odnalezienie urządzenia gaśniczego.
- Ćwiczenia w warunkach zadymienia mają na celu symulację realnych warunków panujących podczas pożaru.

Prezentacja wyrzutu oleju

- Pokaz gaszenia płonącego oleju spożywczego za pomocą wody (metoda wyrzutu).
- Celem pokazu jest uświadomienie uczestnikom zagrożeń związanych z wykorzystaniem wody podczas gaszenia pożaru oleju oraz przedstawienie właściwych reakcji w takiej sytuacji.
- Ćwiczenia praktyczne przeprowadzamy z pełną ostrożnością i zapewnieniem bezpieczeństwa zarówno uczestnikom kursu, jak i instruktorom.

Prezentacja wybuchu zbiornika ciśnieniowego

- Omawiamy sposoby postępowania podczas pożarów, w których występują różne typy zbiorników ciśnieniowych.
- Prezentujemy zjawisko rozerwania zbiornika ciśnieniowego w wyniku działania wysokiej temperatury.
- Doświadczenie to jest w pełni bezpieczne dla osób biorących udział w szkoleniu.

CZAS SZKOLENIA

- część teoretyczna – ok. 45 min.,
- część praktyczna – 2–3 h.

Warsztaty dla dzieci z pierwszej pomocy

Wierzymy, że edukacja w zakresie bezpieczeństwa i umiejętności udzielania pierwszej pomocy jest niezmiernie ważna, zwłaszcza gdy chodzi o dzieci. Dlatego z ogromną radością prezentujemy szkolenia z pierwszej pomocy przedmedycznej dla małych ratowników! Nasze zajęcia są prowadzone przez doświadczonych instruktorów, którzy mogą pochwalić się nie tylko wiedzą medyczną, ale także umiejętnością przekazywania jej w sposób zrozumiały i przystępny dla najmłodszych kursantów.

Mali ratownicy w wieku 2–3 lat:

- zapoznają się z podstawowym sprzętem medycznym,
- wykonają badanie lekarskie misiom oraz opatrzą rany za pomocą bandaży i plastrów,
- posłuchają swojego serca, używając prawdziwych stetoskopów,
- poznają numery alarmowe i wysłuchają rozmowy z dyspozytorem,
- poznają elementy ubioru strażaka i ratownika medycznego.

Mali ratownicy w wieku 4–6 lat:

- poznają numery alarmowe i przeprowadzą rozmowę z dyspozytorem,
- dowiedzą się, jak ułożyć człowieka w pozycji bezpiecznej,
- posłuchają swojego serca, używając prawdziwych stetoskopów,
- wykonają badanie lekarskie misiom oraz opatrzą rany za pomocą bandaży i plastrów,
- wykonają RKO (resuscytację krążeniowo-oddechową) na fantomach i misiach,
- poznają elementy ubioru strażaka i ratownika medycznego.



CZAS SZKOLENIA:

- max. 45 minut (dot. jednej grupy).



Dzień Bezpieczeństwa

Proponujemy również organizację Dnia Bezpieczeństwa, tzw. Safety Day, podczas którego pracownicy przedsiębiorstwa, instytucji oraz innych firm mają możliwość uczestnictwa w szkoleniach, takich jak np. praktyczne szkolenie przeciwpożarowe lub szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej. Spotkania te mogą zostać połączone z imprezą integracyjną. Przeprowadzamy różne symulowane sytuacje, dzięki którym nasi kursanci zdobywają praktyczną wiedzę i umiejętności umożliwiające im prawidłowe reakcje w przypadku nagłych sytuacji zagrażających życiu lub zdrowiu.





Nasza oferta

Zajmujemy się kompleksową obsługą firm i instytucji pod kątem ochrony przeciwpożarowej. Opracowujemy dokumentację przeciwpożarową, przeprowadzamy szkolenia, audyty budynków, oraz wykonujemy wszelkie prace z zakresu ochrony PPOŻ.

- Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego
- Warunki Ochrony Przeciwpowarowej
- Plany ewakuacyjne
- Próby ciśnieniowe węży hydrantowych
- Próbne ewakuacje
- Przegląd gaśnic
- Przegląd hydrantów wewnętrznych
- Przegląd hydrantów zewnętrznych
- Przegląd systemów oddymiania
- Przegląd drzwi przeciwpożarowych
- Wyposażenie obiektów w sprzęt przeciwpożarowy
- Wyposażenie obiektów w znaki ewakuacyjne i ppoż



BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY

Bezpieczeństwo i higiena pracy (BHP) stanowią podstawę zdrowego oraz sprawnie funkcjonującego miejsca zatrudnienia. Nasze usługi oraz szkolenia mają na celu nie tylko spełnienie wymagań prawnych, ale przede wszystkim zapewnienie bezpieczeństwa pracowników i pracodawców. Dbłość o BHP to inwestycja w zdrowie zespołu, zmniejszenie ryzyka wypadków oraz podniesienie świadomości w zakresie prewencji i odpowiedzialności zawodowej.

OFERTA BHP

- Szkolenia z zakresu BHP dla pracowników i pracodawców
 - » Szkolenia wstępne składające się z instruktażu stanowiskowego i instruktażu ogólnego
 - » Szkolenia okresowe
- Opracowanie oceny ryzyka zawodowego
- Audyt BHP
- Instrukcje BHP

CELE SZKOLEŃ I USŁUG BHP

Nasze szkolenia skupiają się na:

- poznaniu środowiska pracy – identyfikacji czynników ryzyka i wdrażaniu skutecznych działań zapobiegawczych;
- zrozumieniu przepisów i zasad BHP – omówieniu obowiązków oraz odpowiedzialności pracowników i pracodawców;
- nabyciu praktycznych umiejętności – bezpiecznego wykonywania pracy, reagowania w sytuacjach awaryjnych oraz udzielania pierwszej pomocy.

